Unser Rezept

DER WOCHE

GURKENSALAT

SCHNELL UND EINFACH

ZUTATEN

2 – 3 Snackgurken

2 Frühlingszwiebeln

75 gr (Soja) Joghurt

1 EL Weißweinessig

2 TL Dill (tiefgefroren vom Frühling)

1 TL Olivenöl

1 TL Agavendicksaft

Salz und Pfeffer

Optional:
1 Glas Kichererbsen abgetropft

ZUBEREITUNG

Die Gurken waschen und in feine Scheiben hobeln oder schneiden. Die Frühlingszwiebeln in feine Ringe schneiden.

Gurken und Zwiebeln in eine Schüssel geben und mit den restlichen Zutaten gut vermengen.

Nach Bedarf 30 Minuten ziehen lassen oder sofort verzehren.

Perfekt für die nächste Grillparty.

Fertig.

WEIERHÖFER Gartengemüse

Orfeas Fischer und Sara Knapp GbR · Zur Burg 1 · 67295 Bolanden
hallo@weierhoefer-gartengemuese.de · www.weierhoefer-gartengemuese.de